

***JEDRILIČARSKI SAVEZ SRBIJE***

***PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI  
JEDRILIČARSKOG SAVEZA SRBIJE***

**2023.g.**

# PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI JSS

---

Na osnovu člana 100. stava 2 tačke 9 Zakona o sportu i članova 14. i 70. Statuta Jedriličarskog saveza Srbije, Upravni odbor Jedriličarskog saveza Srbije na sednici, održanoj 23.05.2023. g., donosi

## PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI JEDRILIČARSKOG SAVEZA SRBIJE

### OPŠTE ODREDBE

#### Član 1.

Pravilnikom o medicinskoj zaštiti u jedriličarskom savezu Srbije (u daljem tekstu: Pravilnik) uređuje se briga za očuvanje i unapređenje zdravlja sportista, uređuju se opšti i posebni interesi u zdravstvenoj zaštiti sportista, nadzor nad sprovođenjem zdravstvene zaštite sportista, kao i druga pitanja od značaja za organizaciju i sprovođenje zdravstvene zaštite sportista - kako na takmičenjima tako i za vreme trenaznog procesa.

#### Član 2.

Zdravstvena zaštita, u smislu ovog Pravilnika, jeste organizovana i sveobuhvatna delatnost JSS sa osnovnim ciljem da se ostvari najviši mogući nivo očuvanja i unapređenja zdravlja sportista..

#### Član 3.

Pravilnikom se regulišu sledeća oblasti od posebnog interesa iz područja brige o zdravlju sportista:

- medicinska zaštita sportista;
  - periodični sistematski pregledi sportista
  - posebni sistematski pregledi sportista
  - uloga lekara u nacionalnim selekcijama i klubovima
  - medicinska zaštita sportista na takmičenjima
- zaštita sportista od doppinga;
- zaštita sportista od zloupotrebe suplemenata u ishrani.

#### Član 4.

Mlađi sportisti uzrasta od 7 do 20 godina, i ženske populacije koja se bavi jedrenjem, predstavljaju kategorije sportista od posebnog interesa u unapređenju i očuvanju zdravlja sportista JSS.

### MEDICINSKA ZAŠTITA SPORTISTA

#### Član 5.

Klubovi i registrovani sportisti jedriličarskog saveza Srbije (u daljem tekstu – JSS) su obavezni da ispune zakonsku obavezu koje se odnosi na periodični preventivni pregled lekara koji se obavlja na svakih 6 meseci. Bez potvrde o načinjenom lecarskom pregledu, i ocene lekara o sposobnosti sportiste, sportisti ne mogu nastupiti na ni jednom takmičenju u organizaciji JSS ili neke njegove članice, niti učestvovati u trenaznom programu u organizaciji JSS ili neke njegove članice.

Obaveza je klubova da prilikom prve registracije sportista dostave uz molbu za registraciju i potvrdu o pozitivnom lecarskom pregledu sportiste za kojeg se pravi prva registracija, kao i kod registracije sportiste za tekuću godinu

Protiv sportiste, trenera i kluba koji prekrše ove zakonske odredbe podnosi se prijava Disciplinskoj komisiji JSS.

#### Član 6.

Na osnovu Takmičarskog pravilnika JSS dozvoljen je nastup sportistima, mlađim sportistima, a na osnovu pozitivnog lecarskog pregleda koji je registrovan u takmičarskoj knjižici i pismene saglasnosti roditelja, da ovi sportisti mogu nastupati.

Ispunjenost ovih uslova na takmičenju proverava delegat na takmičenju ili delegirani suija.

#### Član 7.

U cilju praćenja razvoja vrhunskih i perpektivnih sportista radi se testiranje i specijalistički pregled u zavodima za sport. Stipendisti ministarstva omladine i sporta kao i olimpijski kandidati obavezni su da se dva

# PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI JSS

puta godišnje podvrgnu testiranju i specijalistički lekarski pregled u Republičkom zavodu za sport i medicinu sporta.

Sportisti koji ne ispune ovu obavezu ne mogu biti korisnici nacionalne stipendije koja dobijaju od Ministarstva omladine i sporta.

## Član 8.

Obim, sadržaj i vrstu pregleda koji se odnosi na preventivni specijalistički sportski lekarski pregled sportista regulise se posebnim pravilnikom koji zajednički donose Ministarstvo zdravlja i Ministarstvo omladine i sporta.

## Član 9.

U cilju unapređenja zdravstvene zaštite sportista Upravni odbor JSS imenuje Zdravstvenu komisiju. Zdravstvena komisija se sastoji od 3 člana u kojoj se nalaze stručnjaci iz područja sportske medicine, ortopedije, nutricionist, psiholog i dr.

Osnovni zadatak i uloga Zdravstvene komisije je da vodi generalnu politiku zdravstvene zaštite i da preko specijalizovanih institucija sprovodi kratkoročne i dugoročne planove zdravstvene zaštite sportista, vezano za korišćenje suplemenata, sanaciju povreda sportista, edukaciju sportista vezano za doping sredstva, korišćenje suplementacije. Najmanje jednom godišnje na trenerskom seminaru vrši edukaciju trenera po aktualnim pitanjima vezanih za zdravstvenu zaštitu sportista.

Posebni zadatak Zdravstvene komisije je da aktivno radi po pitanju izrade normativa vezanih za regulisanje telesne težine jedriličara.

## Član 10.

Upravni odbor JSS imenuje lekara reprezentacije čija je osnovna uloga da neposredno radi sa sportistima i trenerima na očuvanju i unapređenju zdravlja sportista.

Lekar reprezentativne selekcije u radu na poverenim zadacima, saraduje sa Zdravstvenom komisijom i licem određenim za nadzor nad sprovođenjem mera za prevenciju i borbu protiv dopinga.

Posebna uloga lekara je u sprečavanju nastanka povreda sportista. U slučaju nastanka povreda lekar reprezentacije vodi neposrednu brigu o saniranju povrede i sprovodi sve neophodne aktivnosti da se sportista u optimalnom roku vrati trenažnom procesu i uključi u takmičenja.

Lekar reprezentacije vodi brigu o korišćenju suplementacije i u saradnji sa nutricionistom pravi optimalan individualni program suplementacije za sve reprezentativce koji se nalaze u reprezentativnom programu.

Lekar reprezentativne selekcije je dužan da u svom radu naročitu pažnju posveti zdravstvenom vaspitanju u pogledu prevencije i borbe protiv dopinga.

Lekar reprezentacije se nalazi uz sportistu za vreme sprovođenja doping kontrole na međunarodnim ili domaćim takmičenjima na kojima je prisutan, zastupa najbolji interes sportiste i pruža potrebne informacije kontrolorima vezano za korišćenje suplementacije i eventualno uzimanja sredstava za koja je, kod Antidoping agencije Republike Srbije pribavljeno terapijsko izuzeće - TUE, a vezani su za lečenje sportista.

## Član 11.

Klubovi članovi JSS imaju obavezu da u cilju zaštite svojih sportista angažuju klupskog lekara koji će imati obavezu da se brine o zdravlju njihovih sportista na način i u obimu kako to odluči izvršni organ kluba.

## Član 12.

Na svim domaćim takmičenjima koje organizuje JSS i klubovi koji su članovi JSS obavezno je prisustvo lekara. Bez prisustva lekara ne može se održati jedriličarsko takmičenje.

Uloga lekara na jedriličarskim takmičenjima je da bude prisutan na takmičenju i da sportistima koji ne zadovoljavaju osnovne zdravstvene kriterijume koje propisuju pravila jedrenja zabrani nastup.

Zadatak lekara pored regatnog polja je da u slučaju povrede ili bolesti ukaže hitnu i neodložnu medicinsku pomoć takmičarima, da u najboljem interesu takmičara oceni njegovu sposobnost da nastavi takmičenje, te učestvuje u donošenju odluke o nastavku ili prekidu učešća sportiste iz medicinskih razloga. U slučaju da nema uslova da se takmičar odmah i na mestu definitivno medicinski zbrine, lekar na takmičenju angažuje tim Službe hitne medicinske pomoći koji će preuzeti brigu o nastavku lečenja povređenog ili bolesnog takmičara.

## Član 13.

Na međunarodnim takmičenjima organizator je dužan da angažuje dovoljan broj medicinskih radnika (lekara i medicinskih sestara), a u skladu sa međunarodnim pravilima koje propisuje WS (Međunarodna jedriličarska federacija).

# PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI JSS

---

## ZAŠTITA SPORTISTA OD DOPINGA

### Član 14.

Jedriličarski savez Srbije donosi Pravilnik o merama za prevenciju i sprečavanje dopinga i Program antidoping delovanja, kojim se bliže uređuje rad JSS u oblasti zaštite sportista od dopinga.

Svi subjekti u JSS (savezi, klubovi, treneri, sportisti, nacionalni i klupski lekari i dr.) dužni su da u okvirima svojih mogućnosti aktivno učestvuju u radu na prevenciji i borbi protiv dopinga, i implementaciji Pravilnika o merama za prevenciju i borbu protiv dopinga te Programa antidoping delovanja.

## ZAŠTITA SPORTISTA OD ZLOUPOTREBE SUPLEMENATA

### Član 15.

Zdravstvena komisija i lekar reprezentacije prave godišnji program rada u kojem se između ostalog nalazi:

- nadzor individualnog uzimanja suplemenata od strane reprezentativaca i perspektivnih mladih sportista, i
- organizovan zdravstveno-vaspitni rad u cilju podizanja nivoa znanja i svesti sportista i trenera, a posebno kadeta i juniora uzrasta 16 do 20 godina, o benefitima adekvatne suplementacije ishrani, i štetnostima koje proističu iz zloupotrebe suplementacije ishrani.

U cilju edukacije sportista, a posebno kadeta i juniora uzrasta 16 do 20 godina, obavezno je održavanje predavanja od strane stručnjaka iz domena suplementacije sa akcentom na ukazivanje štetnosti od neprimerenog i velikog broja uzimanja suplemenata.

## PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

### Član 16.

Izmene i dopune Pravilnika donosi Upravni odbor JSS, a na predlog Zdravstvene komisije JSS ili lekara reprezentativnih selekcija.

### Član 17.

Jedini organ merodavan za tumačenje ovog pravilnika je Upravni odbor JSS.

### Član 18.

Pravilnik se objavljuje na zvaničnom veb sajtu JSS i stupa na snagu 8. (osmog) dana od dana objavljivanja na zvaničnom veb sajtu JSS.

U Beogradu, 23.05.2023. g.

PREDSIEDNIK JSS:  
Vladimir Banjac

-----  
\* Pravilnik o medicinskoj zaštiti u Jedriličarskom savezu Srbije je objavljen na zvaničnom internet sajtu JSS 23.05.2023. g. i stupio je na snagu 31.05.2023. g.  
-----